Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"
Резниченко Е.А._____

Утверждаю:
Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"
_____ **Ляско М.З.**

МЕНЮ

ДАТА: 13.11

5 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром	40	6,10	6,50	10,30	125,20
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,90	6,30	25,80	176,60
Чай с вареньем	200	0,30	0,10	15,30	60,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за прием пищи:	**535**	**15,90**	**16,70**	**75,80**	**515,40**
Обед (7-11 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,80	3,60	5,00	55,70
Уха из рыбы со свежей зеленью	210	4,10	2,50	15,90	103,20
Биточки рубленые из птицы	90	11,50	12,00	14,30	227,90
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	**770**	**26,90**	**23,90**	**114,70**	**799,40**
Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,30	6,00	8,30	92,80
Уха из рыбы со свежей зеленью	260	5,10	3,10	19,70	127,80
Биточки рубленые из птицы	100	12,80	13,30	15,90	253,20
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,60	5,80	37,60	229,20
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	**900**	**30,80**	**29,20**	**129,70**	**924,60**

Заведующий производством (Буфетчик)_____